

スギ花粉、ダニアレルギー性鼻炎でお悩みの方へ



アレルギー性鼻炎に対する

アレルギー免疫療法開始についてのお知らせ

アレルギー性鼻炎でつらい思いをされていませんか？くしゃみ、鼻水、目のかゆみ、のみならず集中力の低下や睡眠障害などを引き起こし、**仕事や勉強の能率も落ちる**ことが報告されています。日本人では、特にダニアレルギー性鼻炎とスギ花粉症の頻度が高くなっています。

◎アレルギー免疫療法とは

スギ花粉症やダニアレルギー性鼻炎の治療法のひとつにアレルギー免疫療法があります。アレルギー免疫療法は、かなり以前から行われている治療法です。主には、アレルギーを含む治療薬を皮下に注射する「皮下免疫療法」が行われてきましたが、近年では、治療薬を舌の下に投与する「舌下免疫療法」が登場し、**自宅で服用できるようになりました**。「舌下免疫療法」は、**スギ花粉症またはダニアレルギー性鼻炎と確定診断された患者さん**が治療を受けることができます。

◎アレルギー免疫療法の治療効果

長期にわたり正しく治療が行われると、症状を治したり、和らげる効果があり、治療終了後も長期間にわたり症状が改善される可能性があります。

◎アレルギー免疫療法の対象となる患者さま

- ・**ダニによるアレルギー性鼻炎、スギ花粉症と確定診断された方**
- ・**原則として、13～65歳までで、用法・用量を守り、毎日服薬ができる方**
- ・**少なくとも1か月に1度、受診が可能な方**

◎アレルギー免疫療法が受けられない患者さま

- ・妊娠中または授乳中の方、2～3年以内に妊娠希望の方
- ・喘息や気管支喘息の症状が強く出ている方
- ・重症の口腔アレルギーの方
- ・抜歯後などの口腔内の術後、口の中に傷や炎症などがある方
- ・ステロイドや抗がん剤、β阻害薬使用など特定の薬を使用されている方

上記の他にも、適応できないケースもありますので、当院医師とよくご相談ください。

◎アレルギー免疫療法の副作用について

口内炎、口の中の腫れ、のどのかゆみ、耳のかゆみ、頭痛などの症状が出る場合があります。重症の副作用（喘息発作、消化器症状、ショック症状）の可能性もゼロではありませんが、その頻度は低く、また医師が詳細にチェックいたしますので、過度なご心配は不要です。

◎アレルギー免疫療法の治療費について

薬価は3割負担の方で約月2,000円（1割の方はその1/3です）程度です。その他、必要に応じて検査料やアレルギー治療薬の処方料などが加わることがあります。

◎その他注意点

1年を通じて治療を行いますので、毎月ほぼ同額の治療費となります。また、治療開始前の検査など1年に1～2回の検査が必要となりますので、別途検査費負担がかかります。

スギ花粉、ダニ以外のアレルギー抗原による花粉症の方には効果が期待できません。
スギ花粉症の場合は、**スギ花粉が飛んでいる時期（1月～4月：和歌山南部）は治療を新たに開始することはできません。**スギ花粉症のアレルゲンはスギ花粉であり、スギ花粉が飛んでいる時期はアレルゲンに対する体の反応性が過敏になっています。そのため、スギ花粉が飛んでいない時期に治療を開始します。すでに治療を開始されている方は、スギ花粉が飛散している時期でも継続して治療が行われます。治療開始時期については、医師とご相談ください。

ダニアレルギー性鼻炎の場合は時期に関わらず治療は始められます。

◎担当医

13～18歳 (中学生～高校生)	小児科 にしの ゆうき 医師 たけむら つかさ 医師 竹村 司 医師	初回導入時のみ → 木曜日 午前中 継続治療の場合 → 木曜日 午後4～5時
19～65歳	内科 あきやま ひろゆき 医師 秋山 裕由 医師	毎週火曜日 午後2時～4時

詳しくは地域医療連携室までお問い合わせ下さい。

☎電話番号 0735-62-7878

